



内部空間・展示空間の
デザイン、設計、施工



パナソニック主催「東京2020パラリンピック応援イベント」

乃村工藝社所属 パワーリフティング 西崎選手登場

開催まであと2年！ 8月25日（土）東京2020パラリンピック応援イベント

株式会社乃村工藝社（本社：東京都港区）は、東京2020パラリンピックのオフィシャルサポーター（内部空間・展示空間のデザイン、設計、施工）として、パラリンピック・ムーブメントの盛り上げと、東京2020大会の成功に貢献してまいります。

特に、乃村工藝社社員で、リオ2016パラリンピックでパワーリフティング出場の西崎哲男を支援するとともに、パラリンピックスポーツへの理解促進啓発活動を行い、東京2020大会が掲げるビジョン「多様性と調和の重要性を認識し、共生社会を育む」ことにつなげていきます。

その一環として、開催2年前を記念して行われる「[東京2020パラリンピック応援イベント](#)」（入場無料）トークショーに西崎選手が登場いたします。

日時：8月25日（土） 14:40-15:10

会場：[パナソニックセンター東京](#)（所在地：東京都江東区有明3-5-1）

内容：★トークショー：『モチベーションをカに』株式会社アシックス 山辺高太さん X 西崎哲男選手

★競技体験コーナー：パワーリフティング、車いすテニス、車いすバスケットボール、ボッチャ

主催：株式会社パナソニック

協力：[公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会](#)

後援：[公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会](#)

【知れば知るほど面白い！パワーリフティングとは】

東京2020パラリンピック競技大会では22競技537種目が実施され、参加選手は総計4400名。

パワーリフティングは20種目（男子49～107超kg級、女子41-86kg超級）が行われます。

パワーリフティングの魅力

- ・パラリンピアンがオリンピックを上回ることが出来る数少ない競技。（最重量級 ラーマン選手 310kg）
- ・下半身に障害のある選手が、上半身の力を使って持ち上げるバーベルの重量の記録を競うスポーツ。
- ・1964年東京パラリンピックで正式種目となった。（10か国から男子18名が4種目に参加）
リオ2016パラリンピックでは、60か国から合計180名参加。（20種目、男子100名 女子80名）
- ・障がいの種類や程度によるクラス分けはなく、試合は体重別に行われる。
ただし、切断の選手はその範囲に応じて自分の体重に一定の重量が加算される。
- ・パラリンピックでは、選手はまず、台の上にあお向けに寝た状態でラックからバーベルをはずす。
その後、審判の合図で胸の上に下ろして止めたあと、肘が伸びるまでバーベルを押し上げる。
この「試技」を3回終えた時点で、成功した試技の一番重い記録で順位がつく。

パラ・パワーリフター 西崎 哲男（にしざき てつお）

【生年月日】 1977年4月26日
【出身】 奈良県天川村
【所属】 株式会社乃村工藝社（2014年11月入社）
【記録】 54キロ級 日本記録136キロ



写真：NPO法人STAND／竹見脩吾

【主な成績】（4月開始、3月終了年度）

- <2017年度> パラ・パワーリフティングジャパンカップ 男子54kg級 優勝（135kg）
FAZZAワールドカップ（ドバイ）男子54kg級 3位（124kg）
- <2016年度> 第17回全日本パラ・パワーリフティング選手権大会 男子54kg級 優勝（127kg）
パラ・パワーリフティングジャパンカップ 男子54kg級 優勝（136kg）日本新記録
リオ2016パラリンピック54kg級 出場
- <2015年度> 西日本パラ・パワーリフティング選手権大会 男子54kg級 優勝（127kg）
パワーリフティング・アジアオープンチャンピオンシップ（カザフスタン）男子54kg級 6位（123kg級）
第16回全日本障害者パワーリフティング選手権大会 男子54kg級 優勝（135kg）
- <2014年度> 西日本障害者パワーリフティング選手権大会 男子54kg級 優勝（131kg）
インチョン2014アジアパラ競技大会（韓国）男子54kg級 6位（123kg）
第15回全日本障害者パワーリフティング選手権大会 男子54kg級 優勝（133kg）

パナソニック主催「[東京2020パラリンピック応援イベント](#)」西崎選手登場 トークショー

日時：8月25日（土）14:40-15:10

会場：[パナソニックセンター東京](#)（所在地：東京都江東区有明3-5-1）

内容：★トークショー 『モチベーションを力に』 株式会社アシックス 山辺高太さん X 西崎哲男選手
★競技体験コーナー パラパワーリフティング、車いすテニス、車いすバスケットボール、ボッチャ

西崎への個別取材については以下問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社乃村工藝社 東京2020オリンピック・パラリンピック推進室

Mail: tokyo2020@nomura-g.jp | Tel: 080-9546-2020

【特設サイトURL】 <https://www.nomurakougei.co.jp/tokyo2020/>

パラ・パワーリフティングってなあに？



緊迫・爆発・歓喜の3秒ドラマ！

① どんなスポーツ？

スポーツジムでもおなじみ、ベンチプレス1種目の競技。下肢に障がいのある方が対象です。最重量級の選手が310Kgという世界記録をマークしていますが、これはほぼ同等の条件における健常者の記録を超えています。



<おまけの話> 1964年東京パラリンピックで正式種目になりました。この競技は床に置いたバーベルを頭上まで持ち上げるウェイトリフティングとは違う競技です。しかし1964年東京パラリンピックでの競技名は「ウェイトリフティング」でした。その後、IPCパワーリフティングという名称になり、2016年からパラ・パワーリフティングとなりました。

② 使うのはどこの筋肉？

胸・肩・三頭筋。腕力だけの勝負！

三頭筋



③ ルール

「Bar is loaded! (準備完了!)」

という主審のかけ声で選手が入場。
車椅子で入場する選手はベンチ台へ身体を移します。
車椅子でない選手もベンチ台へ。
脚にベルトをまいて体を固定し、心身ともに準備が出来たらバーを持ち、腕を伸ばします。

「Start! (競技開始!)」

という次の主審の合図で試技を始めます。
胸でバーをピタッと止めた後、左右バランス良くバーを押し上げ腕を伸ばします。

※Bar is loaded から Start まで2分以内！
2分の制限時間を超えたら失敗です。

「Rack! (バーを戻せ)」

という主審の掛け声とともに
もどします。



●ラウンド制

第1試技、挑戦重量の軽い人から順に進んでいきます。全員第1試技が終わったら第2試技へ。そして同じように試技をしていき、最後に第3試技へ。基本的には回を追うごとに重い記録に挑戦していきます。

●記録

3回の試技の中で成功した一番重い記録が採用されます。

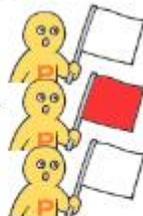
●審判の判定

「白」=成功 「赤」=失敗

審判3人がそれぞれに判断して「白」か「赤」を出します。

成功 ▶「白」が3人、または「白」が2人「赤」が1人

失敗 ▶「赤」が3人、または「赤」が2人「白」が1人



●階級

男女ともに10階級に分かれて順位を競います。

| | | | | | |
|----|---------|-------------|----|--------|------------|
| 男子 | 49kg級 | ~49kg | 女子 | 41kg級 | ~41kg |
| | 54kg級 | 49.01~54kg | | 45kg級 | 41.01~45kg |
| | 59kg級 | 54.01~59kg | | 50kg級 | 45.01~50kg |
| | 65kg級 | 59.01~65kg | | 55kg級 | 50.01~55kg |
| | 72kg級 | 65.01~72kg | | 61kg級 | 55.01~61kg |
| | 80kg級 | 72.01~80kg | | 67kg級 | 61.01~67kg |
| | 88kg級 | 80.01~88kg | | 73kg級 | 67.01~73kg |
| | 97kg級 | 88.01~97kg | | 79kg級 | 73.01~79kg |
| | 107kg級 | 97.01~107kg | | 86kg級 | 79.01~86kg |
| | 107kg超級 | 107.01kg~ | | 86kg超級 | 86.01kg~ |

ルール: もうちょっと詳しく

こんなところにも注目して、大会観戦してみてください！
バーベルが上げられなかったら「失敗」ということがわかるけど、なぜ「失敗」と判定されたかわからない！？



- 最初にバーベルを胸まで下ろしたら、胸の上で一瞬（目視できる程度）止めてからバーベルを上げる。
- バーベルはまっすぐ平行に！
バーベルが傾いたらダメ。
- 途中でバーベルが下がったらダメ。

